

ÇA VOUS CHANGE
UN HOMME

OCTOBRE 2004
3,50 €

N° 53

Men's Health

**REPRENDRE
LE SPORT...
SANS CRAQUER!**

**SERI@L
LOVERS**

LES SECRETS DES
DON JUAN DU NET

SEXE

LA CARTE DE SES
ZONES ÉROGÈNES

VTT

LE GUIDE
D'ACHAT
MALIN

**8 EXERCICES
ANTI-STRESS**

**AVENTURE
« J'AI VÉCU L'ENFER
SUR L'EVEREST »**

SOS PÉNIS

ÇA BRÛLE? ÇA PIQUE?
NOS SOLUTIONS P. 84

TEST
**ÊTES-VOUS
(assez)
AMBITIEUX ?**
P. 46

FREDDIE LJUNGBERG,
icône de la mode
et star du foot.

www.menshealth.fr N° 53

T 05568 - 53 - F: 3,50 €



axel springer

Men's Health
REPRENDRE LE SPORT... SANS CRAQUER!
Don 4 € - Belg 4 € - Lux 3,90 € - Esp 4,80 € - Grèce 4,40 € - Italie 4,40 € - Port 4,40 € - Can 6,5 \$ can - Suisse 6,90 FS - Roumanie - Uni 3 £ - Maroc 40DH - Allemagne 5,90 €