

IL PIACERE  
DI ESSERE UOMO

2,60 euro  
In Italia

# Men's Health

LASER PER GLI  
LA GUIDA COMPLETA

## SEX + SPORT

LE ATLETE  
+ BELLE  
I CONSIGLI  
+ HOT

ALLARME  
DIABETE  
SCOPRI  
SE SEI A  
RISCHIO



IL TUO STILE DA  
**OSCAR**

55 DRITTE PER UN LOOK DA STAR

VINO, BUONI AMICI,  
LA DONNA GIUSTA:  
**RISCALDATI COSI'**  
A PAGINA 160

SPECIALE FITNESS

**4 + 1** SETTIMANE  
CORPO  
NUOVO  
a pag. 139

CHAMPIONS  
FASHION  
SUCCESSO  
TUTTI I SEGRETI  
FREDDIE LJUNGBER

GIRO DEL  
MONDO  
CERCANDO  
LA DIETA  
PERFETTA  
A PAG. 8

N. 49 MARZO 2005



9 771590 357003  
www.menshealth.it

**PROVATO PER TE**  
SOPRAVVIVERE  
AD HAMBURGER  
PER UN MESI

49  
MEN'S HEALTH

MARZO 2005

SPECIALE SESSO + SPORT

IL MAGAZINE MASCHILE PIU' LETTO NEL MONDO

MONDADORI-RISORSE - ANNO 6 - NUMERO 49  
Poste Italiane Spa - Sped. in A.P. - D.L. 353/03 art. 1 - comma 1 - DCB Verona - U.K. GBP 3.00 - Spagna - 4,20 € - Francia 5 € - Lussemburgo 4,20 € - Portogallo (Cont.) 3,75 € - Austria 4,00 €